

# OLIWI KASZUBSKA

## OLEJ LNIANY

### charakterystyka

Olej tłoczony na zimno z nasion lnu, z pierwszego tłoczenia, wielokrotnie filtrowany na zimno. Zawiera bardzo duże ilości kwasów Omega 3, a także kwasy Omega 6 i Omega 9, lignany (fitoestrogeny) oraz witaminę E.

### zastosowanie

Idealny do spożywania na surowo, pasty lniano-twarogowej w diecie dr Budwig, sałatek i surówek, gotowanych warzyw i sosów.

### właściwości chemiczne

#### Oliwia Kaszubska Olej Lniany

#### Średnia ilość w 100g = 110ml (10g)

Wartość energetyczna	3700 kJ/900 kcal (370 kJ/90 kcal)
Tłuszcz	100g (10g)
Kwasy nasycone	8g (0,80g)
Kwasy jednonienasycone	16,5g (1,65g)
Kwasy wielonienasycone	75,5g (7,55g)
Omega-3	61g (6,10g)
Omega-6	14,5g (1,45g)
Węglowodany	0g (0g)
Błonnik	0g (0g)
Białko	0g (0g)
Sól	0g (0g)

### postać handlowa

#### Typ produktu:

Warunki przechowywania  
Zawartość tłuszczu:  
Przydatność do spożycia:

#### Oliwia Kaszubska Olej Lniany

chłodne i ciemne miejsce  
100,00%  
90 dni

#### Opakowanie jednostkowe:

butelka 0,5l

Opakowanie zbiorcze:  
Opakowanie logistyczne:  
Korek/zakrętka/wlew  
Kod EAN (opakowanie jednostkowe)  
Kod EAN (opakowanie zbiorcze)

karton 12 butelek  
paleta 72 kartony  
zakrętka w kolorze czarnym z dozownikiem  
5906395631049  
5906395631056

#### Opakowanie jednostkowe:

butelka 250ml

Opakowanie zbiorcze:  
Opakowanie logistyczne:  
Korek/zakrętka/wlew  
Kod EAN (opakowanie jednostkowe)  
Kod EAN (opakowanie zbiorcze)

karton 12 butelek  
paleta 72 kartony  
zakrętka w kolorze czarnym z dozownikiem  
5906395631063  
5906395631070

